

Jest to osoba, która dobrowolnie i nieodpłatnie niesie pomoc innym. Zazwyczaj wolontariusz nie musi posiadać ściśle określonych kwalifikacji, wystarczą dobre chęci i wolny czas.

Wolontariuszem może być każdy i działać w każdej dziedzinie życia społecznego, wszędzie tam, gdzie potrzebna jest pomoc. Zanim dana osoba wybierze konkretną instytucję, której chce nieść pomoc, powinna zastanowić się, co ją najbardziej interesuje i jaka działalność przyniosłaby mu największą satysfakcję. Robiąc coś, co przynosi satysfakcję, jesteśmy zadowoleni z powierzanych nam zadań, rozwijamy siebie i stajemy się wydajniejsi. Kandydat na wolontariusza powinien także zastanowić się, ile czasu może poświęcić na działalność wolontariacką? Czy chce udzielać się w pełni, czy też nieść pomoc, co pewien czas, w ramach większych przedsięwzięć? To znacznie ułatwi wybór instytucji, której wolontariusz chce pomagać.